

«Принято»
На заседании педсовета
Протокол № 1
от «01» 09 20 22г.



«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦПП - д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр. № 1/1 от «01» 09 20 22г.

РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа №1	
	2 – 3 года	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.45	1ч 45мин.
Утренняя гимнастика	7.45 – 8.00	15 мин
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.00 – 8.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 - 8.45	25 мин.
Совместная образовательная деятельность	8.45 – 9.15	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 10 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 20 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	9.15 – 11.10	1ч. 55мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	20мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.30 – 12.00	30мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00	35мин.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.00 – 16.20	20мин.
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	10мин.
Прогулка	16.30 – 18.00	1ч. 30мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 20 22 г.



«Утверждаю»

Зав. МБОУ «ДПП – д/с №51 «Радуга»
 Сахарова Г.И.
 Пр. № 1/27 от «01» 09 20 22 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа № 2	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.30	1ч 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.05	35 мин.
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.05	45 мин.
Совместная образовательная деятельность	понед., вторн., среда, четверг 9.05 – 9.45 пятница 9.05 - 9.20 10.40 - 11.20 (бассейн)	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 30 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	понед., вторн., среда, четверг 9.45 – 11.15 пятница 9.20 – 10.25	1ч. 30мин. 45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	понед., вторн., среда, четверг 11.15 – 11.30 пятница 10.25 – 10.40	15 мин.
Бассейн	пятница 10.40 – 10.55 (1 п) 11.05 – 11.20 (2 п)	2 подгруппы продолжительность ОД 15 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	Пятница 10.55 – 11.30 (2 подгр.) 10.40-11.05 и 11.20-11.30 (1 п)	35 мин. 25 мин. + 10мин. = 35 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3 ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00	35мин.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.00 – 16.20	20мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	1ч. 40мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦПП - д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 137 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа № 9	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.30	1ч 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.05	35 мин.
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 - 8.45	25 мин.
Совместная образовательная деятельность	вторник, среда, четверг, пятница 8.45 – 9.25 понедельник 8.45-9.00 и 10.00-10.40 (бассейн)	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 30 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность	вторник, среда, четверг, пятница 9.25 – 10.00	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	вторник, среда, четверг, пятница 10.00 – 11.10 понедельник 9.00 – 9.45	1ч 10 мин. 45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30 понедельник 9.45-10.00	15 мин.
Бассейн	понедельник 10.00-10.15 (1 под.) 10.25-10.40 (2 под.)	2 подгруппы продолжительность ОД 15 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понедельник 10.00-10.25 и 10.40-11.30 (2 под) 10.15 – 11.30 (1 подгр.)	25 мин. + 50мин. = 1ч 15 мин. 1ч 15 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00	35мин.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.00 – 16.20	20мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	1ч. 40мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 1/1 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №4	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.30	1ч 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	40 мин
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.10	40 мин.
Образовательная деятельность	вторник, среда, четверг, пятница 9.10 – 10.00 понедельник 9.10 – 9.30 и 10.50-11.40 (бассейн)	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 40 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	вторник, среда, четверг, пятница 10.00 – 11.35 понедельник 9.30 – 10.35	1ч 35мин. 1ч 05 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	вторник, среда, четверг, пятница 11.35 – 11.50 понедельник 10.35 – 10.50	15 мин.
Бассейн	понедельник 10.50 – 11.10 (1 под.) 11.20 – 11.40 (2 под.)	2 подгруппы продолжительность ОД 20 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понедельник 10.50 – 11.20 (2 подгр.) 11.10 - 11.40 (1 подгр.)	30 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45мин.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.10 – 16.30	20мин.
Самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 16.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	1ч. 20мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022 г.



«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «Центр – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 137 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №5	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.30	1ч 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	40 мин.
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понед., четверг 8.30 - 9.00	30 мин.
	вторник, среда 8.30 – 9.10	40 мин.
	пятница 8.30 – 8.45	15 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.00 – 9.50 вторник, среда 9.10 – 10.00 четверг 9.00-9.20 и 10.50-11.40 (бассейн) пятница 8.45-9.35	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 40 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность	пятница 9.35 – 10.20	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	понедельник 9.50 – 11.35	1ч 45 мин
	вторник, среда 10.00 – 11.35	1ч 35 мин
	четверг 9.20 – 10.35	1ч 15 мин
	пятница 10.20 – 11.35	1ч 15 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	понедельник 11.35 – 11.50	15 мин.
	вторник, среда 11.35 – 11.50	
	четверг 10.35 – 10.50	
	пятница 11.35 – 11.50	
Бассейн	четверг 10.50 – 11.10 (1 подгр.) 11.20 – 11.40 (2 подгр.)	2 подгруппы продолжительность ОД 20 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
	Игры, самостоятельная деятельность	четверг 10.50 – 11.20 (2 подгр.) 11.10 – 11.40 (1 подгр.)
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45мин.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.10 – 16.30	20мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	1ч. 30мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022 г.



«Утверждаю»

Зав. МБОУ «Радуга» ЦПР - д/с №51 «Радуга»

Сахарова Г.И.

Пр. № 137 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №12	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.30	1ч 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	40 мин.
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понед., вторник, среда, четверг 8.30 – 9.00	30 мин.
	пятница 8.30 – 9.15	45 мин
Образовательная деятельность	понедельник, среда, четверг 9.00 – 9.50	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объем 40 мин.)
	вторник 9.00 – 9.20 и 10.50-11.40 (бассейн)	
	пятница 9.15 – 10.05	
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	Понедельник, среда, четверг 9.50 – 11.35	1ч 45мин
	вторник 9.20 – 10.35	1ч 15мин.
	пятница 10.05 – 11.35	1ч 30мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50	15 мин.
	вторник 10.35 – 10.50	
Бассейн	четверг 10.50 – 11.10 (1 подгр.)	2 подгруппы продолжительность ОД 20 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
	11.20 – 11.40 (2 подгр.)	
Игры, самостоятельная деятельность	четверг 10.50 – 11.20 (2 подгр.)	30 мин
	11.10 – 11.40 (1 подгр.)	
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45мин.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.10 – 16.30	20мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понед., среда, четверг, пятница 16.30 – 17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понед., среда, четверг, пятница 17.00 – 18.00	1ч. 1ч 30 мин.
	вторник 16.30 – 17.00	

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ ЦПП - д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 137 от «01» 09 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №14	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	понедельник 6.00 – 7.30	1ч 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	40 мин.
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда 8.30 – 9.00 четверг 8.30 – 9.30 пятница 8.30 – 9.15	30 мин. 1ч 45 мин.
Образовательная деятельность	понед., вторник 9.00 – 9.50 среда 9.00 – 9.20 и 10.50 – 11.40 (бассейн) четверг 9.30 - 10.20 пятница 9.15 – 10.05	2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 40 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	понед., вторник 9.50 – 11.35 среда 9.20 – 10.35 четверг 10.20 – 11.35 пятница 10.05 – 11.35	1ч 45мин. 1ч 15 мин. 1ч 15 мин. 1ч 30мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50 среда 10.35 – 10.50	15 мин.
Бассейн	среда 10.50 – 11.10 (1 подгр.) 11.20 – 11.40 (2 подгр.)	2 подгруппы продолжительность ОД 20 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Самостоятельная деятельность	среда 10.50-11.20 и 11.40-11.50 (2 под) 11.10 – 11.50 (1 подгр.)	30 мин. + 10 мин. = 40 мин. 40 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45мин.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.10 – 16.30	20мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	1ч. 30мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022 г.



«Утверждаю»

Зав. МБОУ «ПП – д/с №51 «Радуга»
 Сахарова Г.И.
 Пр. № 137 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 7	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда, четверг 6.00 – 7.20 пятница 6.00-7.15 и 7.40-8.15 (1 под) 6.00-7.50 (2подгр.)	1ч 20мин 1ч 15 мин. + 35 мин. = 1ч 50 мин. 1ч 50 мин.
Бассейн	пятница 7.15 – 7.40 (1 подгр.) 7.50 – 8.15 (2 подгр.)	2 подгруппы продолжительность ОД 25 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	понедельник, вторник, среда, четверг 7.20 – 8.15	1 ч
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.15 – 8.35	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.35 – 9.00 вторник 8.35 – 9.35 среда 8.35 – 9.35 четверг 8.35 – 9.00 пятница 8.35 – 9.00	25 мин. 1ч 1ч 25 мин. 25 мин.
Образовательная деятельность	понедел. 9.00-9.25 и 10.50-11.15 (физ. на улице) вторник 9.35 – 10.35 среда 9.35 – 10.35 четверг 9.00 – 10.00 пятница 7.15 – 8.15 (бассейн) и 9.00 – 9.25	2 занятия в 1 пол. дня общей продолжительностью 25мин и 20 мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 45 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	понедел. 9.25 -10.50 и 11.15-11.50 вторник 10.35 – 11.50 среда 10.35 – 11.50 четверг 10.00 – 11.50 пятница 9.25 – 11.50	1ч 25 мин + 35 мин. = 2ч 1ч 15 мин. 1ч 15 мин. 1ч 50 мин. 2ч 25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	2ч 40мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Образовательная деятельность	среда, четверг, пятница 15.25 – 15.50	1 занятие в 2 пол. дня общей продолжительностью 25мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	среда, четверг, пятница 15.50 – 16.20 понедельник, вторник 15.25 – 16.20	30мин 55мин
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.20 – 16.40	20мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понедельник, четверг 16.40 – 17.20 пятница 16.40 – 17.10	40 мин. 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, четверг 17.20 – 18.00 Пятница 17.10 – 18.00	40 мин. 50 мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022 г.



«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа №13	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	понед., вторник, четверг, пятница 6.00 – 7.20 среда 6.00-7.20 и 7.45-8.15 (1 подгр.) 6.00-7.55 (2 подгр.)	1ч 20мин. 1ч 20мин.+30мин.=1ч 50мин. 1ч 55 мин.
Бассейн	среда 7.20 – 7.45 (1 подгруппа) 7.55 – 8.20 (2 подгруппа)	2 подгруппы продолжительность ОД 25 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	понедельник, вторник, среда, четверг 7.20 – 8.15	55 мин.
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.15 – 8.35	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.35 – 9.25 вторник 8.35 – 9.30 среда 8.35 – 9.00 четверг 8.35 – 9.05 пятница 8.35 – 9.00	50 мин. 55 мин. 25 мин. 30 мин. 25 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.25 – 10.25 вторник 9.30 – 10.30 среда 7.20-8.20 (бассейн) и 9.00-9.25 четверг 9.05 – 10.05 пятница 9.00 – 9.25 11.00-11.25 (физ-ра на улице)	2 занятия в 1 пол. дня общей продолжительностью 25мин и 20 мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 45 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	понедельник 10.25 – 11.50 вторник 10.30 – 11.50 среда 9.25 – 11.50 четверг 10.05 – 11.50 пятница 9.25-11.00 и 11.25-11.50	1ч 25 мин. 1ч 20 мин. 2ч 25 мин. 1 ч 45 мин 1ч 35мин. + 25 мин. = 2ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	2ч 40мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Образовательная деятельность	понедельник, вторник, четверг 15.25 – 15.50	1 занятие в 2 пол. дня общей продолжительностью 25мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понед., вторник, четверг 15.50-16.20 среда, пятница 15.25 – 16.20	30мин 55мин
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.20 – 16.40	20мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.10	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.00	50 мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2022г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахарова Г.И.
 Пр. № 137 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Подготовительная группа №3	
	6 - 7 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	понедельник 6.00-7.10 и 7.40-8.20 (1 подгруппа)	1ч 50 мин.
	6.00-7.50 (2 подгруппа) вторник, среда, четверг, пятница 6.00 – 7.20	1ч 50 мин. 1ч 20 мин.
Бассейн	понедельник 7.10 – 7.40 (1 подгр.) 7.50 – 8.20 (2 подгр.)	2 подгруппы продолжительность Од 30 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	вторник, среда, четверг, пятница 7.20 – 8.20	1ч
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда, пятница 8.40 – 9.00	20 мин.
	четверг 8.40 – 8.55	15 мин.
Образовательная деятельность	понед. 7.10-8.20 (бассейн) и 9.00-10.10 вторник 9.00 – 10.10 среда 9.00 – 10.10 10.45-11.15 (физ-ра на улице) четверг 8.55 – 10.45 пятница 9.00 – 10.50	не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.)
Подготовка к прогулке, Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается)	понедельник 10.10 - 12.00	1ч 50 мин.
	вторник 10.10 – 12.00	1ч 50 мин.
	среда 10.10-10.45 и 11.15 - 12.00	35 мин. + 45 мин. = 1ч 20 мин.
	четверг 10.45 – 12.00	1ч 15 мин.
	пятница 10.50 – 12.00	1ч 10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Образовательная деятельность	вторник 15.25 – 15.55	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понедельник, среда, четверг, пятница 15.25 – 16.25	1ч
	вторник 15.55-16.25	30 мин
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.25 – 16.45	20мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	вторник 16.45 – 17.10	25 мин.
	среда, четверг 16.45 – 17.15	30 мин.
	пятница 16.45-17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 16.45 – 17.00	1ч 15 мин.
	вторник 17.10 – 18.00	50 мин.
	среда, четверг 17.15 – 18.00	45 мин.
	пятница 17.00 – 18.00	1ч

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «01» 09 2022 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 137 от «01» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)



Содержание	Подготовительная группа №8	
	6 - 7 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	Понедельник, среда, четверг, пятница 6.00- 7.20 вторник 6.00-7.10 и 7.40-8.20 (1 подгруппа) 6.00-7.50 (2 подгруппа)	1ч 20мин. 1ч 10 мин. + 40 мин. = 1ч 50 мин. 1ч 50 мин.
Бассейн	вторник 7.10 – 7.40 (1 подгр.) 7.50 – 8.20 (2 подгр.)	2 подгруппы продолжительность ОД 30 мин. перерыв м/у подгрупп. 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	понедельник, среда, четверг, пятница 7.20 – 8.20	1ч
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.40 – 8.50 вторник, среда, четверг 8.40 – 9.00 пятница 8.40 – 8.55	10 мин. 20 мин. 15 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 8.50 – 10.40 вторник 7.10-8.20(бассейн) и 9.00-10.10 среда 9.00 – 10.50 четверг 9.00 – 10.10 и 10.30-11.00 (физ-ра на воздухе) пятница 8.55 – 10.45	не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается)	понедельник 10.40 – 12.00 вторник 10.10 – 12.00 среда 10.50 – 12.00 четверг 10.10-10.30 и 11.00-12.00 пятница 10.45 – 12.00	1ч 20 мин. 1ч 50 мин. 1ч 10 мин. 20 мин. + 1ч = 1ч 20 мин. 1 ч 15 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Образовательная деятельность	вторник, среда, четверг 15.25 – 15.55	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	вторник, среда, четверг 15.55 – 16.25 понедельник, пятница 15.25 – 16.25	30 мин 1 ч
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин	16.25 – 16.45	20мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понедельн., пятница 16.45 – 17.15 среда 16.45 – 17.10 четверг 16.45 – 17.20	30 мин. 25 мин. 35 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельн., пятница 17.15-18.00 вторник 16.45 -18.00 среда 17.10-18.00 четверг 17.20-18.00	45 мин. 1ч 15 мин. 50 мин. 40 мин.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1
от « 01 » 09 2022 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахарова Г.И.

Пр. № 737 от « 01 » 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)



Содержание	Подготовительная группа №10	
	6 - 7 лет	
	время	продолжительность
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда, пятница 6.00 – 7.20 четверг 6.00-7.10 и 7.40-8.20 (1 подгруппа) 6.00-7.50 (2 подгруппа)	1ч 20мин. 1ч 10 мин. + 40 мин. = 1ч 50 мин. 1ч 50 мин.
Бассейн	четверг 7.10 – 7.40 (1 подгр.) 7.50 – 8.20 (2 подгр.)	2 подгруппы продолжительность ОД 30 мин. перерыв м/у подгруппами 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика	Понедельник, вторник, среда, пятница 7.20 – 8.20	1ч
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедел., вторник, четверг, пятница 8.40 – 9.00 среда 8.40 – 9.20	20 мин. 40 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.00 – 10.10 вторник 9.00-10.10 и 10.35-11.05 (физ-ра на улице) среда 9.20 – 10.30 четверг 7.10-8.20 (бассейн) и 9.00-10.10 пятница 9.00 – 10.50	не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается)	понедельник 10.10 – 12.00 вторник 10.10-10.35 и 11.05-12.00 среда 10.30 – 12.00 четверг 10.10 – 12.00 пятница 10.50 – 12.00	1ч 50 мин 25 мин. + 55 мин. = 1ч 20 мин. 1ч 30 мин. 1ч 50 мин. 1ч 10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Образовательная деятельность	понедельник, среда 15.25 – 15.55	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	вторник, четверг, пятница 15.25 – 16.25 понедельник, среда 15.55-16.25	1ч 30 мин
Подготовка к ужину, самостоятельн. деятельность, ужин	16.25 – 16.45	20мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	понедельник 16.45 – 17.10 вторник 16.45 – 17.10 среда 16.45 – 17.15 пятница 16.45 – 17.05	25 мин. 25 мин. 30 мин. 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 17.10 – 18.00 вторник 17.10 – 18.00 среда 17.15 – 18.00 четверг 16.45 – 18.00 пятница 17.05 – 18.00	50 мин. 50 мин. 45 мин. 1ч 15 мин. 55 мин.